

北京体育大学

第二届“运动与健康中国 2030 国际高峰论坛”

会议通知

健康是人类最宝贵的财富，也是实现国家富强、民族振兴、人民幸福的重要基础。随着全球人口老龄化加剧和慢性病负担日益加重，如何通过科学运动促进全民健康、实现健康中国 2030 战略目标，已成为国际社会共同关注的重大课题。北京体育大学作为我国体育科研、教学、训练的重要基地，承担着推动我国体育事业发展的重任。为深入贯彻落实《“健康中国 2030”规划纲要》和《全民健身计划（2021—2025 年）》，进一步搭建国际体育学术交流与合作平台，共同探讨全球体育发展新趋势、新机遇，北京体育大学定于 2023 年 10 月 20 日至 22 日在北京举行第二届“运动与健康中国 2030 国际高峰论坛”。

论坛将邀请来自全球体育领域的专家学者、政府官员、企业代表等，围绕“运动与健康中国 2030”主题，就全球体育发展新趋势、我国体育高质量发展、全民健身与健康中国建设、体育产业创新发展等议题进行深入探讨和广泛交流。论坛将采取线上直播与线下会议相结合的方式，为全球体育爱好者提供便捷的参与渠道。

9日上午8:30-9:30 开幕式

地点：北京体育大学体育馆、北京体育产业集团、校友会、教育基金会、中国残疾人体育研究

时间	中心专家	题目	单位	职务
9:30-10:10	陈君石	运动是良医，中国在行动	国家食品安全风险评估中心总顾问、国际生命科学学会（ILSI）中	院士
		协办单位：北京踢王体育科技有限公司 支持单位：北京圆明园遗址保护基金会、中国残疾人康复协会		
10:10-10:50	王正珍	运动处方研究与应用：北京体育大学的担当	北京体育大学	教授

论坛采用大会主报告、分会场专题论坛、圆桌论坛等形式进行学术交流。

11:00-11:40

加拿大

Queen's University

教授

三、会议日程

加拿大

教授

主会场报告

国家
美国

执行主任

Cardiorespiratory fitness and muscular strength in youth as

西班牙

副教授

	Ortegaporcel	predictors of future chronic disease			
14:50-15:30	Carsten Lundby	Determination, regulation and importance of blood volume adaptations to exercise training	丹麦	Universität Zürich	教授
15:30-15:40 休息					
15:40-16:20	Xuemei Sui	Sedentary behavior : the new froniter for behavior change	美国	University of South Carolina	副教授
16:20-17:00	Giuseppe De Vito	The Exercise Prescription in the Diabetic Patient	意大利	University College Dublin	教授
9 日下午 17:00 健康长走活动：“共筑健康中国梦”圆明园健身长走					

10 日上午

时间	专家	题目	国家	单位	职务
8:30-9:10	Ellen Freiberger	Physical Activity and Aging	德国	Friedrich-Alexander-Universitaet Erlangen-Nürnberg	副教授
9:10-9:50	Derek Smith	High-intensity Interval Training in Chronic Disease and Older Adults	美国	University of Wyoming	副教授
9:50-10:30	Wong Heung Sang Stephen	From sitting to moving: research evidence on children and young adults	中国	香港中文大学	教授
10:30-10:40 休息					
10:40-11:20	Ferran A.Rodríguez	Physical activity and diet: an integral plan for health promotion in Catalonia	西班牙	University of Barcelona	教授
11:20-12:00	Christian Wallner	Societal impact of applied sciences on exercise & health research – Experience from The Hague	奥地利	The Hague University of Applied Sciences	研究项目 主管

第一分会场：运动人体科学助力体育与健康

时间：10 日下午

地点：教学楼阶梯教室 114

负责单位：运动人体科学学院

时间	专家	题目	国家	单位	职务
13:30-14:00	David J. Bishop	Exercise to improve mitochondrial health	澳大利亚	Victoria University	教授

14:00-14:30	David Hood	Mitochondrial turnover in skeletal muscle: effect of exercise	加拿大	York University	教授
14:30-15:00	Jose Antonio Lopez Calbet	Free radicals, exercise and health: an integrated perspective	西班牙	University of Las Palmas de Gran Canaria	教授
15:00-15:10 休息					
15:10-15:40	Niels Ørtenblad	Muscle performance and fatigue: role of metabolism and ion regulation	丹麦	University of Southern Denmark	教授
		Regulation of muscle and mitochondrial metabolism	意大利	Università del Piemonte Orientale	教授
			德国		教授

	专家	题目			
			美国		教授
			芬兰		教授
	武亮	步态分析与常见的异常类型	中国	北京小汤山康复医院	主任医师
15:40-16:10	Giovanni Lombardi	exercise-dependent metabolic benefits		University	
16:10-16:40	矫玮 Heimo Mairbaeurl	肌筋膜功能与损伤预防的新思路 Ho and high-altitude	中国	北京体育大学 University of Heidelberg	教授
16:30-17:30	主持人: 矫玮、王林	马拉松运动损伤的预防与康复	中国	北京体育大学 跑步俱乐部 马拉松跑手	

15:00-15:10 休息				
15:10-15:40	宋俊翊	人口健康与运动科学研究所	北京市疾病预防控制中心	首席科学家
15:40-16:10	肖海斌		北体集团冰雪业务副总裁/深圳海川董事长	董事长

第五分会场：运动·营养·健康北体大校友论坛

时间：10 日下午

地点：国家队训练基地 B 座会议室

负责单位：校友会、教育基金会

时间	专家	题目	单位	职务
	百城万校冰雪进校园/全民冰雪新经济			
13:40-14:00		膳食营养与健康		主任、教授
14:00-14:20	常翠青 (特邀)	健康管理与运动营养		主任
14:20-14:40	郭建军 (2005 级博士)			主任
14:40-15:00	曹建民		北京体育大学	主任、教授
15:00-15:20	(1993 级硕士、2000 级博士)		运动生物化学教研室	
15:20-15:40		运动健康与区块链	体育 BANK 创始人、 北京大学第三医院 体银商学院院长 营养生化研究室	体育 BANK 创始人、 体银商学院院长
国家体育总局体科所				
体医融合推动运动营养发展论坛				
	分会场		体医融合中心	主题
	孙斌	健康生活方式——全民健身的基石	南京体育学院	
	圆桌论坛一 (1979 级基础理论系)	新研究与应用	运动健康科学系	竞技体育与营养补充
	圆桌论坛二 (2009 级博士)	主持人 郭建军 运动营养产业的机遇与挑战	北京康比特公司	营养与大众健康 董事长兼总经理
	圆桌论坛三	主持人 白厚增 召集人 安福秀		

四、会议地点

北京体育大学体育馆

五、报名方式

会议专家介绍及英文日程等详细信息请访问官网

<http://yjdkzg.bsu.edu.cn/>

会议采用线上报名的方式，请使用微信扫描二维码进行在线报名。



会议不收取会务费，交通费、食宿自理。

未尽事宜请与会务组电话沟通。

六、会务组联系方式

联系电话：010-62989212，010-62989468

联系人：吴老师，李老师

